Tono	Cardio	Dance	Body Mind	Bpx Express	Outdoor/Deportes	Junior/Niño	Agua(adultos)	Artes marciales

BPXport

Horari / Horario **Activitats dirigides /Actividades Dirigidas**

CENTRE ESPORTIU BPXPORT OLIVA - CENTRO DEPORTIVO BPXPORT OLIVA

1 Octubre a 30 Junio

Hora	Lunes				Martes					Miércoles					Jueves					Viernes		Sábado	Hora
	Piscina climatizada		Pabellón	Gregori Mayans	Piscina Climatizada		Pabellón	Gregori Mayans	San Francesc / Hort de Palau	Piscina climatizada		Pabellón	Gregori Mayans	San Francesc	Piscina Climatizada		Pabellón	Gregori Mayans	San Francesc / Hort de Palau	Piscina climatizada		Piscina climatizada	
7:30																							7:30
8:00	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 1				NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 7					NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 1					NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 7					NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 1			8:00
8:30																							8:30
9:00						AQUAFITNESS 1										AQUAFITNESS 1						AQUAFITNESS 1	9:00
9:30	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 2	NAT ADULTOS INICIACIÓN 1	PILATES 1							NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 2	NAT ADULTOS INICIACIÓN 1	PILATES 1								NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 2	NAT ADULTOS INICIACIÓN 1		9:30
10:00																							10:00
10:30	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 3	NAT ADULTOS INICIACIÓN 2	PILATES 2							NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 3	NAT ADULTOS INICIACIÓN 2	PILATES 2											10:30
11:00																							11:00
11:30									YOGA 1										YOGA 1				11:30
12:00																							12:00
12:30																							12:30
13:00																							13:00
13:30																							13:30
14:00																							14:00
14:30																							14:30
15:00					NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 8		PILATES 7								NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 8		PILATES 7						15:00
15:30																							15:30
16:00				PILATES 3		AQUAFITNESS 2		PILATES 6					PILATES 3			AQUAFITNESS 2		PILATES 6					16:00
16:30																							16:30
17:00																							17:00
17:30																							17:30
18:00								GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1	PILATES 9									GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1	PILATES 9				18:00
18:30				PILATES 4					YOGA 2				PILATES 4						YOGA 2				18:30
19:00	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 4	NAT ADULTOS INICIACIÓN 3		PILATES 5	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 9	NAT ADULTOS INICIACIÓN 5		ZUMBA 1		NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 4	NAT ADULTOS INICIACIÓN 3		PILATES 5		NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 9	NAT ADULTOS INICIACIÓN 5		ZUMBA 1					19:00
19:30																							19:30
20:00	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 5	NAT ADULTOS INICIACIÓN 4		PILATES 6	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 10	NAT ADULTOS INICIACIÓN 6			YOGA 3	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 5	NAT ADULTOS INICIACIÓN 4		PILATES 6		NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 10	NAT ADULTOS INICIACIÓN 6			YOGA 3				20:00
20:30																							20:30
21:00	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 6				NAT ADULTOS TRIATLÓN 1				ZUMBA 2	NAT ADULTOS PERFECCIONAMIENTO 6					NAT ADULTOS TRIATLÓN 1				ZUMBA 2				21:00
21:30																							21:30