

Ordua	Lunes / Astelehena	Martes / Martitzena	Miércoles / Eguaztina	Jueves / Eguena	Viernes / Barikua	Sábado / Zapatu
7:00						
8:00	Sl. Urko Berri 8:30-9:15 <b>Pilates</b>		Sl. Urko Berri 8:30-9:15 <b>Pilates</b>		Sl. Urko Berri 8:30-9:15 <b>Pilates</b>	
9:00	Sl. Urko Berri 9:15-10:00 <b>Global Work</b>	Sl. Urko Berri 9:15-10:00 <b>Pilates</b> <b>Ander G</b>	Sl. Urko Berri 9:15-10:00 <b>Global Work</b>	Sl. Urko Berri 9:15-10:00 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 9:15-10:00 <b>Global Work</b>	
	Sala Bike 9:15-10:00 <b>Bike</b>		Sala Bike 9:15-10:00 <b>Bike</b>		Sala Bike 9:15-10:00 <b>Bike</b>	
10:00	Sl. Urko Berri 10:00-10:45 <b>Body Balance</b>	Sl. Urko Berri 10:00-10:45 <b>Gap</b> <b>Nora</b>	Sl. Urko Berri 10:00-10:45 <b>Body Balance</b>	Sl. Urko Berri 10:15-11:00 <b>Gap</b>	Sl. Urko Berri 10:00-10:45 <b>Espalda sana</b>	
11:00	Sala Bike 11:00-12:00 <b>Bike</b>		Sala Bike 11:00-12:00 <b>Bike</b>			
	Sl. Urko Berri 11:00-12:00 <b>LAGUN ARTEA</b>	Sl. Urko Berri 10:45-11:45 <b>LAGUN ARTEA</b>	Sl. Urko Berri 11:00-12:00 <b>LAGUN ARTEA</b>	Sl. Urko Berri 10:45-11:45 <b>LAGUN ARTEA</b>	Sl. Urko Berri 11:00-12:00 <b>LAGUN ARTEA</b>	
12:00	Sl. Urko Berri 12:00-12:45 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 11:45-12:45 <b>LAGUN ARTEA</b>	Sl. Urko Berri 12:00-12:45 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 11:45-12:45 <b>LAGUN ARTEA</b>	Sl. Urko Berri 12:00-12:45 <b>Body Pump</b>	
15:00						
16:00	Sl. Urko Berri 16:45-17:30 <b>Pilates</b>		Sl. Urko Berri 16:45-17:30 <b>Pilates</b>			
17:00	Sl. Urko Berri 17:30-18:15 <b>Body Pump</b>	Sl. Urko Berri 17:30-18:15 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 17:30-18:15 <b>Body Pump</b>	Sl. Urko Berri 17:30-18:15 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 17:15-18:00 <b>Pilates</b>	
18:00	S3. Frontoian 18:15-18:45 <b>Hipopresivos</b>		S3. Frontoian 18:15-18:45 <b>Hipopresivos</b>		Sl. Urko Berri 18:00-18:45 <b>Gap</b>	
	Sl. Urko Berri 18:15-19:00 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 18:15-19:00 <b>Gap</b>	Sl. Urko Berri 18:15-19:00 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 18:15-19:00 <b>Gap</b>		
	Sala Bike 18:30-19:30 <b>Bike</b>	Sala Bike 18:30-19:30 <b>Bike</b>	Sala Bike 18:30-19:30 <b>Bike</b>	Sala Bike 18:30-19:30 <b>Bike</b>	Sl. Urko Berri 18:45-19:15 <b>Hipopresivos</b>	
19:00	S3. Frontoian 18:45-19:30 <b>Body Balance</b>		S3. Frontoian 18:45-19:30 <b>Body Balance</b>			
	Sl. Urko Berri 19:00-19:45 <b>Gap</b>	Sl. Urko Berri 19:00-19:45 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 19:00-19:45 <b>Gap</b>	Sl. Urko Berri 19:00-19:45 <b>Pilates</b>	Sala Bike 19:15-20:00 <b>Bike</b>	
	S3. Frontoian 19:30-20:15 <b>Gap</b>		S3. Frontoian 19:30-20:15 <b>Gap</b>			
	Sala Bike 19:30-20:30 <b>Bike</b>	Sala Bike 19:30-20:30 <b>Bike</b>	Sala Bike 19:30-20:30 <b>Bike</b>	Sala Bike 19:30-20:30 <b>Bike</b>		
	Sl. Urko Berri 19:45-20:30 <b>Zumba</b>	Sl. Urko Berri 19:45-20:30 <b>Body Pump</b>	Sl. Urko Berri 19:45-20:30 <b>Zumba</b>	Sl. Urko Berri 19:45-20:30 <b>Body Pump</b>		
20:00	S3. Frontoian 20:15-21:00 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 20:30-21:15 <b>Funcional</b>	S3. Frontoian 20:15-21:00 <b>Pilates</b>	Sl. Urko Berri 20:30-21:15 <b>Funcional</b>		
	Sl. Urko Berri 20:30-21:15 <b>Body Pump</b>		Sl. Urko Berri 20:30-21:15 <b>Body Pump</b>			
21:00						

Oferta Octubre Junio 2023/24, Tarifa plana. Reservas a traves de App BPXport. / Eskaintza 2023ko Urritik ekainera arte, Tarifa finkoa. App bidezko erreserbak

Por falta de el/la monitor/a principal las actividades podrían sufrir algún cambio: Sh´bam por Gap, Bodybalance por Streching, Bodypump por tonificación, B. Virtual Monitore nagusia falta izatekotan, jarduerak aldaketaren bat izan dezakete

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:00	Piscina P 8:30-9:15 <b>Iniciación</b>		Piscina P 8:30-9:15 <b>Iniciación</b>			
	Piscina 8:30-9:15 <b>Perfeccionamiento</b>		Piscina 8:30-9:15 <b>Perfeccionamiento</b>		Piscina 8:30-9:15 <b>Perfeccionamiento</b>	
9:00	Piscina 9:15-10:00 <b>AquaRunning</b>	Piscina P 9:15-10:00 <b>Aquaerobic</b>	Piscina 9:15-10:00 <b>AquaRunning</b>	Piscina P 9:15-10:00 <b>Aquaerobic</b>	Piscina 9:15-10:00 <b>AquaRunning</b>	
10:00	Piscina P 9:15-10:00 <b>LAGUN ARTEA</b>	Piscina P 10:00-10:45 <b>Aquaerobic senior</b>	Piscina P 9:15-10:00 <b>LAGUN ARTEA</b>	Piscina P 10:00-10:45 <b>Aquaerobic senior</b>	Piscina P 9:15-10:00 <b>LAGUN ARTEA</b>	
	Piscina P 10:00-10:45 <b>LAGUN ARTEA</b>	Piscina 10:00-10:45 <b>Entrenamiento</b>	Piscina P 10:00-10:45 <b>LAGUN ARTEA</b>	Piscina 10:00-10:45 <b>Entrenamiento</b>	Piscina P 10:00-10:45 <b>LAGUN ARTEA</b>	
	Piscina P 10:45-11:30 <b>LAGUN ARTEA</b>	Piscina P 10:45-11:30 <b>Iniciación</b>	Piscina P 10:45-11:30 <b>LAGUN ARTEA</b>	Piscina P 10:45-11:30 <b>Iniciación</b>	Piscina P 10:45-11:30 <b>LAGUN ARTEA</b>	
		Piscina 10:45-11:30 <b>Perfeccionamiento</b>		Piscina 10:45-11:30 <b>Perfeccionamiento</b>		
11:00		Piscina 11:30-12:15 <b>Embarazadas</b>		Piscina 11:30-12:15 <b>Embarazadas</b>		
15:00	Piscina P 15:15-16:00 <b>Aquaerobic</b>		Piscina P 15:15-16:00 <b>Aquaerobic</b>		Piscina P 15:15-16:00 <b>Aquaerobic</b>	
16:00	Piscina P 16:00-16:45 <b>Aquaerobic senior</b>		Piscina P 16:00-16:45 <b>Aquaerobic senior</b>		Piscina P 16:00-16:45 <b>Aquaerobic senior</b>	
19:00	Piscina 19:15-20:00 <b>Embarazadas</b>	Piscina 19:15-21:00 <b>Perfeccionamiento</b>	Piscina 19:15-20:00 <b>Embarazadas</b>	Piscina 19:15-21:00 <b>Perfeccionamiento</b>		
		Piscina P 19:15-20:00 <b>AquaSalud</b>		Piscina P 19:15-20:00 <b>AquaSalud</b>		
20:00		Piscina P 20:00-20:45 <b>Iniciación</b>		Piscina P 20:00-20:45 <b>Iniciación</b>	Piscina 20:00-21:00 <b>Natación Artística</b>	
	Piscina P 20:00-20:45 <b>Aquaerobic</b>	Piscina 20:00-20:45 <b>AquaRunning</b>	Piscina P 20:00-20:45 <b>Aquaerobic</b>	Piscina 20:00-20:45 <b>AquaRunning</b>		
	Piscina 20:45-21:30 <b>Entrenamiento</b>	Piscina 20:45-21:30 <b>Perfeccionamiento</b>	Piscina 20:45-21:30 <b>Entrenamiento</b>	Piscina 20:45-21:30 <b>Perfeccionamiento</b>		